

JEDÁLNY LISTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026

	DESIATA	Aler gény	Váha porcie	OBED	Aler gény	Váha porcie MŠ Dosp.	OLOVRANT	Aler gény	Váha porcie
Pondelok /4393kJ/	Chlieb	1	55	Pol. z mieš.strukovín so zeleninou,jačmen.krúp	1,9	180/15 250/24	Chlieb	1	55
	Nátierka vajcová	3,7,10	20	Heľpianske trhance	1,7	190 350	Maslo	7	20
	Mrkva		12	Mlieko polotučné	7	150 250	Kaleráb		12
	Čaj ovocný s medom a citrónom		150				Čaj bylinkový s medom		150
Utorok /4462kJ/	Pečivo celozrnné	1	50	Polievka kelová	1,7	180 250	Cereálne výrobky s mliekom	1,6,7	160
	Nátierka maslová so strúhaným syrom	7	20	Rizoto s mäsom a zeleninou	7,9	180 390			
	Biela káva	7	150	Kyslá uhorka		50 100			
				Voda s citrónovou šťavou		150 250			
Streda /4584kJ/	Krupicová kaša	1,7	210	Polievka kalerábová, ovsené vločky	1,7	180/9 250/12	Chlieb	1	55
	Ovocná obloha - jablká		20	Bravčový maslový rezeň	1,3,7	60 120	Nátierka šunková so smotanovým sy	7	20
	Stolová voda		200	Zemiakový šalát so zeleninou	9,10	150 280	Red'kovka		12
				Stolová voda		200 250	Čaj ovocný s medom a citrónom		150
				Banány		90 250			
Štvrtok /4695kJ/	Chlieb	1	55	Polievka halászle	4,9	180 250	Chlieb	1	55
	Nátierka guacamole	7	20	Žemľovka s tvarohom a jablkami	1,3,7,12	200 360	Maslo	7	20
	Pór		8	Mlieko vanilkové	7	150 250	Paradajka		19
	Čaj ovocný s medom a citrónom		150				Čaj bylinkový		150
Piatok /4796kJ/	Hrianky s maslom a cesnakom	1,7	65	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi	1	180 250	Krém jogurtový s tvarohom a banánom	7	135
	Syr tvrdý	7	10	Kurací paprikáš so zeleninou	1,7	36/60 72/100	Keksy- sušienky	1,7	30
	Mlieko polotučné	7	150	Halušky	1,3	120 220	Stolová voda		200
				Stolová voda		200 250			
				Pomaranče		105 250			

Vedúca SJ : Janovcová Gabriela

Hl.kuchár SJ: Rafaj Mário