

JEDALNY LISTOK od 2.11.2026 do 6.11.2026

	DESIATA	Aler gény	Váha porcie	OBED	Aler gény	Váha porcie MŠ Dosp.	OLOVRANT	Aler gény	Váha porcie
Pondelok /5040kJ/	Chlieb celozrnný	1	55	Polievka slovenská šajtlava	1,9	180 250	Chlieb celozrnný	1	55
	Nátierka džemová	7	20	Strapačky so syrokrémom	1,3,7	180 340	Maslo	7	20
	Mlieko polotučné	7	150	Kyslomliečny nápoj	7	150 250	Red'kovka		12
				Hrušky		75 200	Čaj ovocný s medom a citrónom		150
Utorok /4726kJ/	Pečivo tukové	1	50	Polievka fazuľová s fliačkami	1,7,9	180 250	Banánový šalát s jahodami	7	100
	Nátierka tvarohová s jablkami	7	20	Mäsový nákyp	1,3,7	65 130	Keksy- sušienky	1,7	30
	Biela káva	7	150	Zemiaky varené s maslom	7	120 250			
				Šalát mrkvový s kukuricou		60 110			
				Voda s citrónovou šťavou		150 250			
Streda /4099kJ/	Puding kakaový	7	210	Polievka krupicová s vajcom	1,3,7,9	180 250	Zemle	1	50
	Ovocná obloha - banány		20	Hovädzie rezne zapékané so syrom	1,3,7	42/30 88/45	Nátierka sardinková	4,7	20
	Stolová voda		200	Zemiakové pyré	7	130 295	Pór		8
				Šalát mrkvový s jablkami		55 100	Čaj ovocný s medom a citrónom		150
				Voda s pomarančovou šťavou		150 250			
Štvrtok /5653kJ/	Chlieb	1	55	Polievka gazdovská kuracia, ryža	7,9	171/9/8 35/15/1	Chlieb	1	55
	Nátierka z tuniaka s mrkvou	4,7	20	Buchty na pare plnené lekvárom	1,3,7	150 310	Maslo	7	20
	Čaj ovocný s medom a citrónom		150	Posýpka orechová	7,8	40 70	Varené vajce	3	12
				Mlieko polotučné	7	150 250	Paprika		15
							Čaj bylinkový		150
Piatok /4551kJ/	Pečivo celozrnné	1	50	Pol.zemiaková so zeleninou,ovsené vločky	1,7,9	180/9 250/12	Jogurt ovocný	7	100
	Nátierka liptovská	7	20	Paprikáš z rybieho mäsa	1,3,4,7	42/78 85/126	Piškóty	1,3	20
	*Mlieko plnotučné	7	150	Cestovina	1	120 185	Stolová voda		200
				Stolová voda		200 250			
				Banány		90 250			

Vedúca SJ : Janovcová Gabriela

Hl.kuchár SJ: Rafaj Mário